

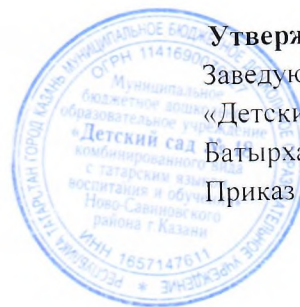
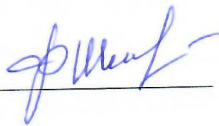
Принято

Решением Педагогического совета  
№ 3 от 26.02.2021  
МБДОУ «детский сад №18»

С учетом мнений

Совета родителей

МБДОУ «Детский сад №18»



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №18»

Батырханова Л.У.

Приказ № 6/1 от 26.02.21г.

## Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

### МБДОУ «Детский сад №18»

#### 1. Общие положения.

1.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад №18» разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

-СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

-СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

-приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»

-Уставом «МБДОУ Детский сад № 18».

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы .

1.3. Режим занятий обучающихся(воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад №18» и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад №18».

#### 2. Режим функционирования МБДОУ «детский сад №18»

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад №18» осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни -суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.



2.2 Группы функционируют в режиме 10.5 часов пребывания.

2.3 График работы 7.30-18.00.

### **Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

3.1 Организация образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад №18» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования «ООП» и адаптированной образовательной программой дошкольного образования с расписанием занятий.

3.2. Для раннего возраста от 1,5 до 3 х лет длительной образовательной деятельности (ОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность ОД для детей от 3 до 4-х лет- не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет- не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет- не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет- не более 30 минут.

3.4. Максимальной допустимый объем образовательной нагрузки и первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей 50 мин или 75 минут организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день.



3.7. Занятия по физическому развитию основной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе- 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе- 25 мин;
- в подготовительной группе- 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглосуточно организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.9. ОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст- 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст- 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.11. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона кабинетов.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7;
- Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Ответственность**

5.1. Администрация МБДОУ «Детский сад № 18», воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.